

# Kiedy udać się do fizjoterapeuty?

Skonsultuj się z fizjoterapeutą Marcinem jeśli...

## **Dziecko 1-2 miesiące**

- leży na plecach z przewagą oparcia głowy na jednej stronie,
- często odgina się do tyłu i ulewa długo po posiłku,
- nie lubi leżeć na brzuchu i nie skręca głowy,
- leży „jak żaba” na plecach,
- krztusi się podczas karmienia,
- ssię zbyt długo.

## **Dziecko 3-5 miesięcy**

- wszystkie pozycje na plecach i brzuchu nie są wykonywane na lewą i prawą stronę,
- w sianie oraz leżeniu na plecach odgina się w tył,
- na brzuchu nie potrafi zmienić pozycji głowy,
- na plecach nie bawi się rączkami i nie wkłada palców do ust,
- nie jest zainteresowane karmieniem i krztusi się,

## **Dziecko 6-8 miesięcy**

- na plecach nie chwyta stopy i nie kieruje do ust,
- na brzuchu nie podpira się pewnie na rękach,
- nie potrafi się obrócić z pleców na brzuch,
- nie bawi się zabawkami, nie wkłada zabawek do ust,
- nie zaczyna się kierować w kierunku zabawki.

## **Dziecko 9-11 miesięcy**

- nie zaczyna bujać się w czworakach , nie podejmuje próby czworakowania,
- nie zaczyna składać rąk, nie używa rąk do zabawy,
- w zabawach nie pojawia się nacisk i chwyt pojedynczymi palcami,
- nie potrafi jeść z łyżeczki,
- nie wkłada samodzielnie chrupek do ust,
- nie podejmuje próby wstawania przez wspinanie i kroczenia bokiem.

## **Dziecko 12-17 miesięcy**

- nie stoi samodzielnie trzymając zabawkę,
- nie chodzi samodzielnie na krótkich odcinkach,
- nie podnosi zabawek z podłogi z, lub bez utrafty równowagi,
- nie wdrapuje się na wysokości,
- nie manipuluje zabawkami,
- nie bazgrze kredką,
- nie potrafi gryźć posiłku, nie posługuje się łyżeczką,
- nie akceptuje odkładania smoczka i sikania do nocnika.

### **Dziecko 2-letnie**

- nie potrafi stanąć na baczność i zamknąć oczu,
- nie potrafi przeskoczyć sznurowadła,
- nie potrafi rzucić piłki w kierunku rodzica,
- chodzi po schodach trzymane, z dużym skręceniem,
- nie potrafi odbijać się na rowerku biegowym,
- nie potrafi oburącz zgniatać kartki,
- nie potrafi gryźć pokrojonych kęsów,
- nie potrafi pić z kubka,
- reaguje histerią na zabieranie smoczka,
- notorycznie wkłada palce do ust,
- nie lubi huśtawek i karuzel na placu zabaw,
- nie lubi zabaw manualnych lecz woli czas spędzać przed TV, komputerem siedząc w literę W,
- nie lubi niektórych ubrań, obija się o inne przedmioty,
- chodzi cały czas na palcach.

### **Dziecko 3-letnie**

- nie potrafi unieść głowy znad poduszki po przebudzeniu,
- nie potrafi na chwilę stanąć na palcach,
- chodzi cały czas na palcach,
- nie chodzi do góry po schodach naprzemiennie,
- nie naciska naprzemiennie rowerka trójkołowego lub nie odbija się na rowerku biegowym,
- nie podejmuje prób podskakiwania,
- nie potrafi łapać piłek,
- trzyma kredkę w dziwny sposób,
- nie współpracuje podczas toalety i ubierania się,
- nie lubi huśtawek, karuzeli i wspinania się na placu zabaw,

- nie lubi zabaw manualnych lecz woli czas spędzać przed TV, komputerem w pozycji „W” lub leżeniu,
- nie potrafi usiedzieć dłużej niż 1 min bez wiercenia się lub zmiany pozycji,
- nie lubi niektórych ubrań, obija się o różne przedmioty,
- często się przewraca,
- ssie smoczka lub wkłada notorycznie palce do ust.

### **Dziecko 4-letnie**

- siedzi w literę „W”,
- nie chodzi po schodach naprzemiennie,
- nie lubi skakać i nie skacze jednonóż,
- nie utrzymuje jaskółki dłużej niż 3 sekundy,
- Nie skręca jeżdżąc na rowerze trójkołowym,
- nie potrafi rzucać piłki zza głowy oburącz,
- nie łapie piłki w dłonie,
- nieporadnie posługuje się kredkami, nożyczkami,
- myli buty przy ubieraniu,
- nie uczestniczy przy ubieraniu i rozbieraniu (guziki, suwaki),
- nie lubi huśtawek, karuzel, wspinania na placu zabaw,
- nie potrafi usiedzieć dłużej niż 1min bez wiercenia i/lub zmiany pozycji,
- nie lubi niektórych ubrań i obija się o różne przedmioty,
- nie potrafi z leżenia tyłem sięść bez podpierania.

### **Dziecko 5-letnie**

- nie chodzi po schodach naprzemiennie,
- nie skacze jednonóż,
- nie utrzymuje jaskółki dłużej niż 5 sekund,
- ma trudności z opanowaniem jazdy na rowerku z kółkami bocznymi,
- nie potrafi przejść po wąskim krawężniku,
- nie kopie piłki celnie do innego gracza,
- nie rysuje podstawowych figur geometrycznych,
- nie potrafi prawidłowo ubrać butów na rzepy,
- nie potrafi rozbierać i ubierać się,
- nie potrafi sięść z leżenia na plecach,
- nie lubi huśtawek, karuzel, i wspinania się na placu zabaw,
- nie potrafi usiedzieć dłużej bez wiercenia się lub zmiany pozycji,
- nie lubi niektórych ubrań, obija się o różne przedmioty,
- sztywno i nieporadnie posługuje się kredkami lub długopisem.

## **Dziecko 6-letnie**

- nie potrafi jeździć na rowerku dwukołowym,
- nie utrzymuje jaskółki co najmniej 10 sekund,
- nie potrafi chodzić „tip topem”,
- nie potrafi skakać jednonóż,
- nie potrafi piłki rzucać i kopać celnie,
- łączy kolana i/ lub odrywa stopy przy przysiadzie,
- nie rysuje podstawowych figur geometrycznych,
- sztywno i nieporadnie posługuje się kredkami lub długopisem,
- wykrzywia palce podczas trzymania długopisu i zabaw manualnych,
- nie ubiera się samodzielnie, nie rozbiera się samodzielnie,
- nie potrafi sięść z leżenia na plecach,
- nie lubi huśtawek, karuzel i wspinanie na palcach zabaw,
- nie potrafi usiedzieć dłużej bez wiercenia się lub zmiany pozycji.